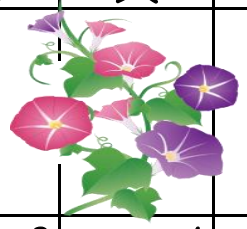
H29年　こもれび予定表　7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	七夕 7	8
	喫茶週間	喫茶週間	喫茶週間	喫茶週間	買物レク	
	体力測定	体力測定	体力測定	体力測定	体力測定	
9	10	11	12	13	14	15
	勉強会（熱中症について）	勉強会（熱中症について）	勉強会（熱中症について）	勉強会（熱中症について）	買物レク	お楽しみ
	８月カレンダー材料準備	８月カレンダー材料準備	８月カレンダー材料準備	８月カレンダー材料準備		企画
16	17	18	19	20	21	22
	海の日 休み		おやつクッキング		買物レク	
		8月カレンダー作り開始	8月カレンダー作り開始	8月カレンダー作り開始	8月カレンダー作り開始	
23	24 散髪	25 訪問美容 散髪	26	27 訪問美容 散髪	28 買物レク 訪問美容 散髪	29
30	31					

作業・作品レクリエーション内容他
- ■ 8月のカレンダー
- ■ 壁画
- ■ 牛乳パック作品作り
- ■
- ■

他

お楽しみ企画

今回、初めてこもれび夏のお楽しみ会を開催いたします。昼食にバーベキュー、午後はウクレレの演奏会を企画しています午前の入浴の時間もあるので先着15名までとさせて頂きます。

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 フラダンス
6	7	8	9	10	11 山の日 休み	12
	喫茶週間	喫茶週間	喫茶週間	喫茶週間		
	体力測定	体力測定	体力測定	体力測定		
13	14	15	16	17	18	19 おやつクッキング
	９月カレンダー材料準備	９月カレンダー材料準備	９月カレンダー材料準備	９月カレンダー材料準備	９月カレンダー材料準備	
20	21	22	23	24 訪問美容 散髪	25 訪問美容 散髪	26
	９月カレンダー作り開始	９月カレンダー作り開始	９月カレンダー作り開始	９月カレンダー作り開始	９月カレンダー作り開始	
27	28 訪問美容 散髪	29 訪問美容 散髪	30	31		

作業・作品レクリエーション内容他
- ■ 9月のカレンダー
- ■ 壁画
- ■ 牛乳パック作品作り
- ■
- ■

他

フラダンス

第１土曜日にボランティアさんによるフラダンスを披露して頂きます。
暑さを利用してみんなで南国気分を満喫しましょう。